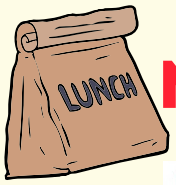
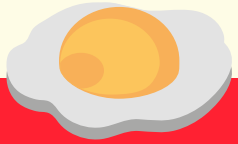
あやめ保育園　献立予定表　令和4年5月16日～31日



Menu 2022.05.16-31 Ayame nursery school

日	曜	副　　食	食材	おやつ 10時(未満児)	おやつ 3時(共通)
16	月	ハヤシライス キャロットサラダ バナナ　　枝豆 リンゴジュース	牛肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ほうれんそう、じゃがいも、しめじ、グリーンピース、ハヤシルウ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、ごま、マヨネーズ、バナナ、えだまめ、りんごジュース	牛乳 黒糖パン	スキムミルク グリーンスナック おしゃぶりこんぶ
17	火	 ひじきごはん　そら豆と新たまねぎのかき揚げ　ポテトサラダ ミニトマト　ミニゼリー　豆腐のすまし汁		牛乳 白い風船	牛乳 フルーツサンド
18	水	白身魚の照り焼き ほうれん草とベーコンの卵炒め パイン しめじのみそ汁	白身魚、三温糖、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、ほうれんそう、きゃべつ、たまねぎ、ベーコン、にんじん、赤ピーマン、卵、サラダ油、塩こしょう、中華だし、パインアップル、しめじ、たまねぎ、かぼちゃ、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 にんじん棒
19	木	食　育　の　日 ※おかず入りのおべんとうをお願いします 		牛乳 ジャムヨーグルト	牛乳 きなこミルクプリン
20	金	鮭のフライ じゃがいもと人参のガレット キウイ 南瓜のみそ汁	鮭、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、じゃがいも、にんじん、とろけるチーズ、ケチャップ、キウイフルーツ、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、しいたけ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 栄養ボーロ	牛乳 オレンジゼリー
21	土	鶏の甘辛煮 キャベツのゆかり和え オレンジ さつま芋のみそ汁	鶏肉、片栗粉、料理酒、しょうゆ、三温糖、しょうが、きゃべつ、もやし、にんじん、きゅうり、ゆかり、ネーブル、さつまいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 バナナ	牛乳 ゴマゴマクッキー
23	月	ほうれん草の豆乳キッシュ やさいのおかか和え ミニトマト 野菜スープ	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、シャウエッセン、卵、豆乳、バター、塩こしょう、ケチャップ、きゃべつ、もやし、にんじん、焼き竹輪、きゅうり、三温糖、しょうゆ、かつお節、ミニトマト、だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ、パセリ、コンソメ	牛乳 キウイ	スキムミルク 野菜お好み焼き
24	火	鮭のムニエル きゅうりと卵のツナマヨ和え リンゴ きのこのスープ	鮭、小麦粉、バター(無塩)、塩こしょう、きゅうり、にんじん、ゆで卵、ツナ缶、マヨネーズ、りんご、しめじ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、卵、こねぎ、コンソメ	牛乳 どうぶつビスケット	牛乳 ソフールヨーグルト
25	水	豆腐ハンバーグ 菜種和え パイン 大根のみそ汁	木綿豆腐、干しひじき、鶏ひき肉、パン粉、たまねぎ、にんじん、卵、サラダ油、きゅうり、焼き竹輪、わかめ、板付かまぼこ、卵、酢、三温糖、パインアップル、だいこん、油揚げ、しめじ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 オレンジ	牛乳 大学芋
26	木	鶏肉のトマト煮 そらまめの白和え バナナ 青菜スープ	鶏肉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、だいず(水煮)、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、そらまめ、にんじん、きゅうり、しらたき、かまぼこ、ごま、木綿豆腐、米みそ、三温糖、うすくちしょうゆ、バナナ、ほうれんそう、ロースハム、えのきたけ、中華だし	牛乳 白桃缶	牛乳 ピーマンとチーズのスコーン
27	金	南瓜のコロッケ もやしのごま和え チーズ キャベツのみそ汁	かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、合挽肉、小麦粉、卵、パン粉、サラダ油、もやし、焼き竹輪、にんじん、きゅうり、三温糖、しょうゆ、ごま、プロセスチーズ、きゃべつ、しめじ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 リンゴ	スキムミルク フレンチトースト
28	土	鮭のごまみそ焼き トマトのじゃこサラダ キウイ 厚揚げのみそ汁	鮭、サラダ油、ごま、米みそ、三温糖、みりん風調味料、トマト、にんじん、きゅうり、ちりめんじゃこ、QP和風しょうゆごまドレッシング、キウイフルーツ、厚揚げ、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 ビスコ	牛乳 じゃがいもピザ
30	月	栄養きんぴら にんじんの天ぷら ミニトマト わかめのみそ汁	牛肉、にんじん、ごぼう、ピーマン、だいず(水煮)、しらたき、焼き竹輪、きくらげ、三温糖、しょうゆ、ごま、ごま油、にんじん、天ぷら粉、サラダ油、ミニトマト、わかめ、しいたけ、さつまいも、木綿豆腐、たまねぎ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 バナナ	スキムミルク たまごサンド
31	火	白身魚の竜田揚げ ひじきのサラダ 枝豆 かぼちゃのポタージュ	白身魚、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、芽ひじき、えだまめ、きゅうり、にんじん、ロースハム、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ、かぼちゃ、さつまいも、たまねぎ、にんじん、バター(無塩)、コンソメ、牛乳、豆乳、パセリ	牛乳 やさいバー	牛乳 フルーツ白玉